



Neumoalergenos en México

Dr. Hector Stone Aguilar
Colegio Mexicano de Asma, Alergia e
Inmunología Pediátrica (COMAAIPE)

Norte de México

Debido a la extensión del país y las muy diferentes regiones geo y orográficas existen diferencias significativas entre diferentes regiones y ciudades.

Los datos que se citan a continuación se refieren a región nor-oeste del país en un clima semi-desértico con, un porcentaje de humedad relativa media anual de aprox. 45-50%, esto es, un clima muy seco la mayor parte del año y con pocas precipitaciones pluviales por temporada.

Todo esto trae como consecuencia los siguientes datos, descritos según orden de frecuencia:

1. Pólenes..... > del 90% de los casos estudiados por prueba cutánea.

a) **Gramíneas.....**80-90% (con el siguiente orden de frecuencia por tipo):

- Bermuda (cynodon d.)
- Rye grass (lolium p.)
- Brome grass (bromus c.)
- Alfalfa (medicago s.)
- Sorgo (shorgum s.)

b) **Malezas.....**70% (con el siguiente orden de frecuencia por tipo):

- Amaranto (amaranthus sp.)
- Estafiate (chenopodium sp.)
- Cebadilla (atriplex sp.)
- Chamizo (salsola p.)
- Ambrosía (ambrosia art.)

c) **Arboles**muy variable por tipo:

- Mesquite (prosopis juliflora).....50%
- Palo Verde (cercidium floridae)....50%
- Eucalipto (aucalyptus g.)..... < 20%
- Pirul igual
- Alamo igual

2) **Alergenos 'intramuros' ó caseros:**

Polvo casero (no específico).....35-40%

Cucaracha.....40%

Dermatophagoides farinae.....30%

Dermatophagoides pteronysinus.....25%

3) **Epitelios:** 30%

Gato.....30%

Perro.....20%

plumas (aves)..10%

4) **Hongos:** menos del 20% del total

Alternaria tenuis.....15%

Cladosporium clad.

Cladosporium sph. (hormodendrum)

Dreschlera

Esta información es muy parecida a la mayor parte de las regiones del norte (noroeste, norte y noreste) del país, con diferencias fundamentalmente en las especies más prevalentes, no en los grupos.

Centro y Sur de México. Ciudad de México

Estas zonas presentan un orden diferente en la prevalencia de alergenios, pues presentan climas más templados y menos extremos, con humedad relativa ambiental alta.

Así el ácaro del polvo (d.farinae y d. pteronysinus), es el alergenio de mayor relevancia pues se reporta un promedio de 75 a 80% de pruebas positivas a éstos (datos de Ciudad de México), siendo también lo mismo para los hongos (50-60%), la cucaracha (70%), malezas (60%) pólenes de árboles (50%), mientras que las gramíneas (lo más frecuente en el norte) o zacates, en estas zonas son menos prevalentes (40%).

Estas grandes diferencias se explican por la heterogeneidad de zonas climáticas en México.