

PROFESORADO:

(por orden alfabético)

Objetivo general

Mejorar los conocimientos y las competencias de los profesionales sanitarios que atienden al niño-joven asmático y a su familia.

Objetivos específicos

- Actualizar los conocimientos respecto al asma y su manejo.
- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para poder implementar planes de acción educativa en el manejo del asma.
- Adquirir habilidades básicas para transmitir información sanitaria.

Destinatarios

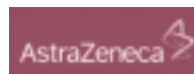
Pediatras, diplomados en enfermería, farmacéuticos y, en general, todos aquellos profesionales sanitarios que estén relacionados con el niño asmático.

El curso es eminentemente práctico, por lo que las plazas serán limitadas a 40, que serán admitidas por orden de inscripción.

Secretaría Técnica

Hospital Donostia - Unidad de Comunicación
(Marian Vázquez)
Tfno.: 943 00 60 13 / Fax: 943 45 11 77
mvazquez@chdo.osakidetza.net
Alto de Amara s/n - 20014 - DONOSTIA

Colaboradores



- **Ane Aldasoro.** DUE. Neumología Pediátrica. Hospital Donostia. Gipuzkoa.
- **Carlos A. Díaz Vázquez.** Pediatra. Atención primaria. Director de la web de la AEP y Respirar. Asturias.
- **Hernán Cancio.** Psicólogo. Instituto ANTAE. Madrid.
- **Joan Figuerola.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Hospital Son Dureta. Palma de Mallorca.
- **Angeles Gervilla.** Catedrática de Pedagogía. Málaga.
- **Eduardo González Pérez Yarza.** Jefe Servicio de Pediatría, Neumología Pediátrica. Hospital Donostia. Gipuzkoa.
- **Javier Korta.** Pediatra Neumología Pediátrica. Hospital Bidasoa. Gipuzkoa.
- **Maite López.** DUE. Neumología. Hospital Bidasoa. Gipuzkoa.
- **Máximo Martínez.** Pediatra. Neumología Pediátrica. H.U. Materno Infantil. Granada.
- **M^a Angeles Neira.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Hospital Niño Jesús. Madrid.
- **Javier Pérez Frías.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Presidente de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica. Málaga.
- **Manuel Praena.** Pediatra. Atención Primaria. Neumología Pediátrica. Sevilla.
- **Carmen Rosa Rodríguez.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Tenerife.
- **Juana María Román.** Jefe Servicio de Pediatría. Neumología Pediátrica. Hospital Son Dureta. Palma de Mallorca.
- **Santiago Rueda.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Hospital Clínico Universitario. Madrid.
- **José Valverde.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Hospital los Arcos. Murcia.
- **Carlos Vázquez.** Pediatra. Neumología Pediátrica. Hospital de Cruces. Bilbao.

ASMA Y EDUCACIÓN

III CURSO PARA EDUCADORES EN ASMA

Donostia - San Sebastián,
23-25 de Febrero de 2006

Organizado por:

Servicio de Pediatría del Hospital Bidasoa
Hospital Donostia
Grupo de Asma y Educación de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica

Con el reconocimiento de:



Sociedad de Neumología
Pediátrica



Sociedad Española de
Neumología y Cirugía
Torácica (SEPAR)



BIDASOA OSPITALEA
HOSPITAL BIDASOA



Sede del Curso:

Salón de Actos del Hospital Donostia

Reconocimiento de Interés Sanitario para
Actos Científicos, por el
Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco

P R O G R A M A

Coordinadores locales:

Dr. Javier Korta

D^a Maite López

D^a Ane Aldasoro

Comité organizador:

Dr. Joan Figuerola

Dr. Javier Korta

Dr. Máximo Martínez

Dra. M^a Angeles Neira

Dr. Manuel Praena

Dra. Carmen Rosa Rodríguez

Dra. Juana M^a Román

Dr. José Valverde

Jueves, 23 de febrero

- 08,15 h.** Recogida de documentación.
- 08,45 h.** Presentación.
- 09,00 h.** Asma en el niño. ¿Hacia dónde vamos?
Dr. Javier Pérez Frías.
- 09,20 h.** Actualización de aspectos básicos del Asma en el niño.
Lo que es necesario enseñar.
- Fenotipos. Clasificación. *Dr. Carlos Vázquez.*
 - Manejo de la crisis. *Dr. Máximo Martínez.*
 - Tratamiento de base. *Dr. Eduardo González Pérez-Yarza.*
- 10,45 h.** Discusión.
- 11,00 h.** Café.
- 11,30 h.** Educación del paciente asmático. Algunas preguntas a responder.
Dr. José Valverde.
- 12,00 h.** Cómo mejorar la adherencia-concordancia.
Dr. Javier Korta.
- 12,30 h.** Interés de la Educación Terapéutica en el manejo del asma.
Dra. Juana Román.
- 13,00 h.** Discusión.
- 13,30 h.** Comida de trabajo.
- 15,30 h.** Talleres prácticos
1. Taller de terapia inhalada.
Dr. M^a Angeles Neira. Dr. Santiago Rueda.
 2. *Taller sobre métodos educativos para explicar el asma y otros aspectos relevantes: búsqueda de recursos (web), material educativo,...*
Dr. Praena.

Viernes, 24 de febrero

- 08,45 h.** Educación en el niño asmático menor de 7 años: análisis del entorno socio-familiar.
Dra. Carmen Rosa Rodríguez.
- 09,05 h.** Características educativas en el Asma del adolescente: orientación acerca de su futuro. ¿educación por pares?
Ane Aldasoro.

09,25 h. Orientación de la actividad física en el joven asmático.
Dr. Santiago Rueda.

09,45 h. Discusión.

10,00 h. Mesa Redonda. Ámbitos de la educación y su coordinación.
Moderador: Dr. Máximo Martínez

- En Atención Primaria. *Dr. M. Praena.*
- En el Colegio. *Dra. M^a Angeles Neira.*
- En Urgencias. *Dra. J. Román.*
- En el Hospital. *Maite López.*

11,00 h. Discusión.

11,30 h. Café.

12,00 h. Sesión teórico-práctica ¿Cómo se hace un plan de automanejo?
Dra. Carmen Rosa Rodríguez, Dr. José Valverde.

13,00 h. Metodología de la comunicación. Teoría.
Hernán Cancio.

14,00 h. Comida de trabajo.

16,00 h. Talleres prácticos.
¿Cómo hemos de comunicarnos con el paciente asmático y su familia? Entrenamiento en *counselling*. Identificación de situaciones difíciles. Abordaje de situaciones delicadas (miedos, incumplimiento...) Habilidades que facilitan la relación con el paciente y sus familias. Cómo responsabilizar al paciente en el cuidado de su propia salud.
Hernán Cancio.

Sábado, 25 de febrero

09,00 h. Casos clínicos interactivos. Moderadores:
Dra. Carmen Rosa Rodríguez.
Dr. Máximo Martínez.
Dr. Santiago Rueda.
Dr. Joan Figuerola.

11,00 h. Café.

11,30 h. Técnicas de aproximación a la Educación del paciente asmático y sus familiares.
Dra. Angeles Gervilla.

12,30 h. Cómo hago mi propio Plan Educativo. El triángulo niño-padres-educador entra en juego.
Dr. Carlos Díaz Vázquez.

13,30 h. Clausura y lunch de despedida.

BOLETÍN de INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos

Dirección

Población C.P.

Teléfono Fax

E-mail

Titulación: DUE Medicina Gral. Pediatría Farmacia Otras

Lugar de trabajo:

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 350 €

Incluye: asistencia a las sesiones teóricas, talleres, documentación, comidas de trabajo y cafés.

FORMA DE PAGO:

• Talón nominativo a nombre de: Asociación de Médicos Asma y Educación. Enviarlo a la Secretaría Técnica.

• Transferencia bancaria: a la cuenta corriente: **Kutxa 2101.0007.97.001166125.3**

Es **imprescindible** que en la transferencia bancaria aparezca el nombre de la persona inscrita.

NOTA: Por favor, antes de realizar la transferencia y debido al número limitado de plazas, debe confirmar su admisión en la Secretaría Técnica.