

5 pasos positivos para el control del asma



1. "Yo tengo en casa el **tratamiento escrito para mi asma**, lo hicimos juntos mi pediatra y yo"



2. "Yo nunca olvido **tomar las medicinas** que controlan mi asma"



5. Yo sé lo que **tengo que hacer** cuando tengo una crisis de asma"



4. "Yo **reconozco los síntomas de una crisis de asma**"



3. "Yo **conozco los factores que desencadenan o empeoran mi asma**"