

# Puntos Clave en ...

## Laringitis

2024



**Grupo de Vías  
Respiratorias**  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

### **Autores**

Isabel Reig Roncón de Arellano, Olga Cortés Rico,  
Maite Callén Bleuca.

### **Presentación**

Isabel Mora Gandarillas

1

Las laringitis son infecciones víricas frecuentes de la vía aérea superior en la infancia. Su clínica habitual es **tos ronca y disfonía**.

2

Las laringitis leves pueden asociar **estridor inspiratorio** con la **agitación** del niño o niña.

3

Las laringitis moderadas o graves además presentan **estridor en reposo** y distintos niveles de **dificultad respiratoria**.

4

El diagnóstico se basa en la **clínica**. En la exploración se evitará molestar al paciente para no empeorar los síntomas.

5

Los **corticoides orales**, intramusculares o nebulizados proporcionan un tratamiento efectivo tanto en las laringitis leves, como en las moderadas y graves.

6

La **dexametasona oral** en dosis única es el tratamiento de elección.  
Su dosis máxima es de 16 mg/día.

7

La prednisolona es un tratamiento **alternativo** si no se dispone de dexametasona.

8

En las laringitis graves se debe **añadir adrenalina nebulizada** al tratamiento.

9

Nunca administrar adrenalina **sin asociar corticoides.**



RESPIRAR  
TO BREATHE