

Puntos Clave en ...

Anafilaxia

Abril 2021



**Grupo de Vías
Respiratorias**
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

**Presentación:
Juan Carlos Juliá Benito
Pilar Ortiz Rosa**

1

La anafilaxia es una reacción alérgica grave, de instauración rápida y potencialmente mortal. Es una urgencia médica que puede afectar a cualquier edad

2

Los **desencadenantes** de anafilaxia varían con la edad, siendo los más frecuentes en la infancia los alimentos (leche, huevo, pescado y frutos secos), las picaduras de himenópteros (avispa, abeja) y los fármacos (antibióticos betalactámicos).

3

El factor de riesgo conocido más importante para la aparición de reacciones graves es padecer asma.

4

Los **síntomas**, suelen presentarse en los primeros 30 minutos tras la exposición al alérgeno. Puede afectar a cualquier órgano o sistema, dando lugar a manifestaciones clínicas muy diversas, siendo las cutáneas las más frecuentes.

5

El diagnóstico de anafilaxia es clínico. Su reconocimiento precoz evita retrasos en el inicio del tratamiento, que podría empeorar el pronóstico.

6

El tratamiento de elección es la adrenalina intramuscular 1:1000 (1 mg/1 ml) a 0,01 mg/kg (máximo 0,5 mg), administrada en la parte lateral del muslo, lo más precozmente posible y antes que cualquier otra medicación. No hay contraindicaciones absolutas para su administración..

7

La **gravedad de un episodio es impredecible** por lo que siempre hay que tratar de modo agresivo y precoz

8

Tras una anafilaxia, **derivar para observación hospitalaria** aunque ésta haya revertido con el tratamiento. Al alta será derivado para estudio en una unidad de alergia pediátrica.

9

Se deben **dar por escrito** las medidas necesarias dirigidas a prevenir el riesgo de anafilaxia y un protocolo de actuación en caso de que se produzca una reacción, tanto para el paciente y su familia, como para el colegio y cuidadores en general..

10

Educar al niño, a los familiares y a los cuidadores. Se debe instruir en el manejo del autoinyector al niño mayor y a cualquier adulto que esté encargado de su cuidado.

