

Puntos Clave en ...

Dispositivos de inhalación

Noviembre 2022



**Grupo de Vías
Respiratorias**
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Isabel Úbeda Sansano
Águeda García Merino
M^a Ángeles Carrasco

1

Si es posible, usar para el mismo paciente un **único dispositivo adecuado a la edad.**

2

En niños, el inhalador con cartucho presurizado (MDI) se debe utilizar **siempre con cámara espaciadora.**

3

En caso de usar cámara espaciadora con mascarilla, ésta debe mantenerse bien **ajustada a la cara del niño.**

4

Si el niño está **llorando** o agitado el depósito pulmonar es **2/3 inferior** que si realiza la inhalación estando tranquilo.

5

No descargar múltiples pulsaciones simultáneas.

6

Inhalar **inmediatamente** después de la pulsación (el retraso disminuye la cantidad de fármaco disponible).

7

Los niños mayores suelen preferir inhaladores de polvo seco, más fáciles de transportar.

8

Utilizar el **nebulizador sólo en casos muy concretos.**

9

Se debe recomendar la **limpieza de los dispositivos** y revisar periódicamente si se encuentran en **buen estado**.

En el caso de las cámaras, es fundamental comprobar que las **válvulas** funcionan de forma adecuada, observando su movimiento.

10

Revisar la técnica de inhalación en visitas sucesivas. Es imprescindible hacerlo siempre que la evolución clínica no sea satisfactoria y antes de cambiar de fármaco o de dispositivo.

Bibliografía y enlaces

1. Moore RH. Delivery of inhaled medication in children. UpToDate 2022. [consultado 05/08/2022]. Disponible en: www.uptodate.com
2. Global initiative for asthma. Gina Report, Global Strategy for Asthma management and Prevention. Updated 2022 [Consultado 02/08/2022]. Disponible en: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2021/05/GINA-Main-Report-2021-V2-WMS.pdf>
3. Grupo de trabajo de la Guía Española para el Manejo del Asma. GEMA 5.2. 2022. [consultado 02/08/2022]. Disponible en: www.gemasma.com
4. Bustamante Madariaga V, Viejo Casas A, Domínguez Ortega J. y col. GEMA inhaladores. Terapiainhalada: fundamentos, dispositivos y aplicaciones prácticas. Editorial Luzán5; 2018. ISBN: 978-84-17372-28-6. [Consultado 31/07/2022]. Disponible en: <https://www.separ.es/node/1979>
5. British Thoracic Society (BTS) and the Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). SIGN158. British guideline on the management of asthma. 2019. [Consultado 05/08/2022]. Disponible en: <https://www.brit-thoracic.org.uk/quality-improvement/guidelines/asthma/>
6. Moore RH. The use of inhaler devices in children. UpToDate 2022. [consultado 05/08/2022]. Disponible en: www.uptodate.com
7. Dolovich MB, Ahrens RC, Hess DR, Anderson P, Dhand R, Rau JL, Smaildone GC, Guyatt G. Device selection and outcomes of aerosol therapy: Evidence-based guidelines: American College of Chest Physicians/American College of Asthma, Allergy, and Immunology. Chest. 2005; 127: 335-371.
8. Volerman A, Balachandran U, Siros M, et al. Mask Use with Spacers/Valved Holding Chambers and Metered Dose Inhalers among Children with Asthma. Ann Am Thorac Soc. 2021;18:17–22.
9. Cates CJ, Welsh EJ, Rowe BH. Holding chambers (spacers) versus nebulizers for beta-agonist treatment of acute asthma (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 9. Art.No.: CD000052.

