

Puntos Clave en ...

Bronquiolitis

Marzo 2021



**Grupo de Vías
Respiratorias**
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Presentación:
Isabel Mora Gandarillas
Pediatra Atención Primaria. Oviedo

1

DIAGNOSTICAR de bronquiolitis aguda en el **primer episodio** de sibilancias y/o crepitantes precedidos de síntomas de infección respiratoria de vías altas de origen viral, no explicado por otras causas.

2

CODIFICAR bronquiolitis aguda solo en el primer episodio y en **menores de 24 meses.**

3

VALORAR la **gravedad** según la anamnesis, la exploración física y la pulsioximetría

4

EVALUAR los factores de riesgo de mayor gravedad.

5

LIMITAR la realización de pruebas complementarias al ámbito hospitalario, si se sospechan **complicaciones**.

6

EXPLICAR las medidas de **alivio** y los síntomas de empeoramiento
y asegurar su **comprensión** por los cuidadores.

7

EDUCAR en la prevención del contagio **higiene de manos**, ambiente **libre de humo** de tabaco, eludir el **contacto** con otras personas y la asistencia a la **guardería** durante las infecciones respiratorias, usar **mascarilla** y fomentar la **lactancia materna**

8

EVITAR el uso de fármacos **no recomendados**.

9

PROGRAMAR el **seguimiento** hasta la mejoría e indicar la actitud a seguir **si hay empeoramiento**.

10

DERIVAR a los pacientes con síntomas moderados y graves, individualizando el tipo de **traslado** según **la gravedad y el riesgo**.

Bibliografía y enlaces

1. Piedra PA ,Stark AR. Bronquiolitis en lactantes y niños: características clínicas y diagnóstico. Uptodate 2020. [consultado 01/02/2021]. Disponible en: www.uptodate.com
2. Ralston SL, Lieberthal AS, Meissner HC, Alverson BK, Baley JE, Gadomski AM, et al. Clinical practice guideline: the diagnosis, management, and prevention of bronchiolitis. Pediatrics 2014; 134: e1474-e1502. [consultado 01/02/2021]. Disponible en: <https://pediatrics.aappublications.org/content/134/5/e1474>
3. National Institute for Health and Care Excellence. Bronchiolitis in children: diagnosis and management. NICE Guideline. 2015. Disponible en: www.nice.org.uk/guidance/ng9
4. Duelo Marcos M. Bronquiolitis aguda: ¿seguimos la evidencia científica? Congreso de Actualización Pediatría 2020. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2020. 77-85. Disponible en: https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/congreso2020/77-86_Bronquiolitis%20aguda.pdf
5. Callén Blecua M, Praena Crespo M, García Merino A, Mora Gandarillas I, Grupo de Vías Respiratorias. Protocolo de Bronquiolitis Diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria. Protocolo del GVR (publicación P-GVR-4). [consultado el 04/02/2021] Disponible en: <http://www.respirar.org/grupo-vias-respiratorias/protocolos>.
6. Pavo García MR, Andina Martínez D. Bronquiolitis (v.4/2020). Guía-ABE. Infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico [en línea] [actualizado el 3-dic-2020; consultado el 05/02/2021]. Disponible en <https://www.guia-abe.es>
7. Cano Garcinuño A, Mora Gandarillas I, García Merino A. Guía de Algoritmos en Pediatría de Atención Primaria. Bronquiolitis. AEPap. 2016 (en línea) consultado el 02/02/2021. Disponible en www.algoritmos.aepap.org
8. Benito Fernández J, Paniagua Calzón N. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en urgencias de Pediatría. Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP). 3ª Edición. 2019. [consultado el 05/02/2021]. Disponible en: https://seup.org/pdf_public/pub/protocolos/5_Bronquio.pdf

