

Puntos Clave en ...

Tos crónica

Abril 2021



**Grupo de Vías
Respiratorias**
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Presentación:
MI Moneo Hernández
M Asensi Monzó

1

La tos es un mecanismo de defensa que **contribuye a mantener la salud de las vías respiratorias**. Acompaña a la mayoría de las infecciones respiratorias autolimitadas con una duración inferior a las 2 semanas.

2

La tos se clasifica como crónica y requiere estudio, si persiste más de 4 semanas. **Las causas de tos crónica en los niños son distintas** a las de los adultos. Se debe seguir un algoritmo específico para el diagnóstico y tratamiento en la infancia

3

El comienzo en época neonatal o en los primeros meses es un signo de alarma y obliga a descartar anomalías congénitas.

4

El comienzo brusco, sobre todo en lactantes y preescolares, debe hacernos sospechar la aspiración de un cuerpo extraño.

5

La asociación de tos crónica, **alteración del crecimiento**, deterioro del estado general o infecciones de repetición **de curso tórpido** orienta a una **causa específica de la tos**.

6

Si la exploración física y el estudio (Rx de tórax y espirometría), **son normales y la tos es húmeda o productiva**, la etiología más probable es la **bronquitis bacteriana persistente**. Podemos iniciar un tratamiento con antibiótico, durante al menos 2 semanas y reevaluar la respuesta.

7

Si la exploración física y el estudio (Rx de tórax y espirometría), **son normales y la tos es seca o no productiva**, la etiología más probable **es el asma**. Podemos iniciar un tratamiento con corticoides inhalados, durante 4 semanas y reevaluar la respuesta.

8

En el caso de que los tratamientos empíricos no obtengan resultado, debemos **replantear de nuevo el estudio** para evaluar otras causas, incluida la tos psicógena.

9

Los pediatras debemos explicar a las familias la importancia de **no usar mucolíticos y antitusígenos**. Estos no han demostrado eficacia para el tratamiento de la tos y que pueden tener efectos secundarios de importancia.

